

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Кондитерское изделие	25
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60
		152	Уха с крупой	250
	1 блюдо			
	гор.блюдо	139	Картофель тушеный с мясом говядины	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	100
Ужин	гор.блюдо	420	Ленивый голубец с мясом	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	кисломол.	516	Ряженка	180



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

	Дата				29.01.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
33,21	203,8	5,58	3,08	30,24	
20,56	138,04	4,88	2,92	18,72	
18,09	128,16	4,94	9,8	27,64	
11,21	55,77	1,8	0	11,16	
2,7	79,23	2,05	3,95	14,14	
6,25	74,58	1,49	3,21	9,73	
22,18	262,47	7,93	7,41	32,88	
43,01	247,27	10,87	15,83	31,86	
2,13	64,18	0,06	0	16,88	
7	174	6,6	1,2	33,4	
1,53	56,96	0	0	14,3	
22,42	243,61	11,55	11,85	38,95	
50,1	218,04	7,8	15	30,66	
1,53	56,96	0	0	14,98	
8,53	235	7,6	0,8	49,2	
1,71	66,84	2,25	0,23	13,95	
21,67	97,2	5,22	4,5	7,56	



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D
Владелец: Атаманова Ольга Михайловна
Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"(5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Кондитерское изделие	25
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60
		152	Уха с крупой	250
	1 блюдо			
	гор.блюдо	139	Картофель тушеный с мясом говядины	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	100
Ужин	гор.блюдо	420	Ленивый голубец с мясом	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	кисломол.	516	Ряженка	180

	Дата				29.01.2026
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
33,21	203,8	5,58	3,08	30,24	
20,56	138,04	4,88	2,92	18,72	
18,09	128,16	4,94	9,8	27,64	
11,21	55,77	1,8	0	11,16	
2,7	79,23	2,05	3,95	14,14	
6,25	74,58	1,49	3,21	9,73	
22,18	262,47	7,93	7,41	32,88	
43,01	247,27	10,87	15,83	31,86	
2,13	64,18	0,06	0	16,88	
7	174	6,6	1,2	33,4	
1,53	56,96	0	0	14,3	
22,42	243,61	11,55	11,85	38,95	
50,1	218,04	7,8	15	30,66	
1,53	56,96	0	0	14,98	
8,53	235	7,6	0,8	49,2	
1,71	66,84	2,25	0,23	13,95	
21,67	97,2	5,22	4,5	7,56	

Лист согласования к документу № 167 от 28.01.2026
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 28.01.2026 14:00

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 28.01.2026 - 14:00	-